

PARTICIPEZ AUX ATELIERS FABRIKTASANTÉ

À GIEN À PARTIR DE SEPTEMBRE 2022

VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?

Prenez un moment pour vous en profitant de notre accompagnement santé/bien-être.
A travers des ateliers collectifs, bénéficiez d'un moment de partage avec des professionnels qualifiés.



**AFFIRMATION
DE SOI**
DU 12 SEPTEMBRE
AU 17 OCTOBRE

Ce cycle a lieu le lundi de 18h à 20h.
Il comprend 6 séances, animées par
Camille ROY Psychologue

Lieu : Salle du Pont Boucherot
68, rue du Pont Boucherot
45500 Gien



PRENDRE SOIN DE SOI
DU 15 SEPTEMBRE
AU 20 OCTOBRE

Ce cycle a lieu le jeudi de 18h00 à 19h30.
Il comprend 6 séances, animées par
Marion BLANDIN Socio-esthéticienne

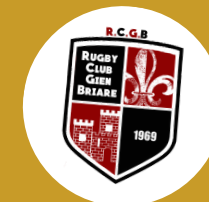
Lieu : Salle du Pont Boucherot
68, rue du Pont Boucherot
45500 Gien



RUGBY SANTÉ
DU 17 SEPTEMBRE
AU 22 OCTOBRE

Ce cycle a lieu le samedi de 10h30 à 12h.
Il comprend 6 séances, animées par
Emmanuelle BRACONNIER Educatrice Rugby
Santé

Lieu : Stade Deshayes
8, rue du 32ème RI
45500 Gien



SOPHROLOGIE
DU 20 SEPTEMBRE
AU 22 NOVEMBRE

Ce cycle a lieu le mardi de 18h à 19h.
Il comprend 8 séances, animées par
Laure RENAULT Sophrologue

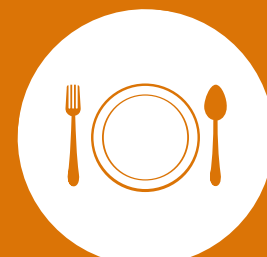
Lieu : Salle du Pont Boucherot
68, rue du Pont Boucherot
45500 Gien



GYM DOUCE
DU 10 OCTOBRE
AU 05 DECEMBRE

Ce cycle a lieu le lundi de 17h45 à 18h45.
Il comprend 9 séances, animées par
Valérie AVRIL MAZET Enseignante en Activité
Physique Adaptée

Lieu : Pilacorpus
45, avenue de la République
45500 Gien



ALIMENTATION
DU 19 NOVEMBRE
AU 03 DECEMBRE

Ce cycle a lieu le samedi de 10h à 11h30.
Il comprend 3 séances, animées par
Anne-Laure de METZ Diététicienne

Lieu : Salle du Pont Boucherot
68, rue du Pont Boucherot
45500 Gien

Pour **plus d'informations**, rendez-vous sur :
fabriktasante.fr

VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE !

Contactez le : 06 29 21 88 90

ou : pvandenbroeck@appuisanteloiret.fr

Tarif adhésion Fabriktasanté : 25€

